



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E
SCIENTIFICA**
*ISTITUTO INTERDISCIPLINARE DI ALTA
FORMAZIONE CLINICA (IAFeC),*
via Filippo Bernardini, 10 - 00165 - ROMA

CONDUTTORE DEI GRUPPI

- ◆ Dr.ssa **Lucia BERNARDINI**,
Psicologo, Psicoterapeuta Psicoanalitico, Coordinatore Didattico del Corso di Perfezionamento in "Urgenza in Psichiatria e in Psicologia Clinica", Docente a c. di Psicologia dello Sviluppo e Conduttore di Laboratori di Psicologia sulle Dinamiche di Gruppo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma;

CO-CONDUTTORE DEI GRUPPI:

- ◆ Dr.ssa **Alessandra BONETTI**,
Psicologo, Specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta, Docente a contratto di Psicologia Generale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Docente di Psicodiagnostica presso il Master in Psicodiagnostica della LUMSA e l'Istituto IAFEC di Roma.

RECAPITO E-MAIL E SITO DELL'ISTITUTO

- * segreteria@iafec.it
- * www.iafec.it

REFERENTI INFORMAZIONI

- ◆ Prof. Giuseppe M. FESTA
e-mail: coordinamento@iafec.it
- ◆ Dr.ssa Alessandra BONETTI
e-mail: alessandrabonetti2@gmail.com

CORSO DI ALTA FORMAZIONE



Edizione 2013-14

**TRAINING GROUP-BALINT:
UN METODO FORMATIVO
ALLA RELAZIONE
INFERMIERE-PAZIENTE**

Training Group-Balint: un metodo formativo alla relazione infermiere-paziente

PRESENTAZIONE E OBIETTIVI

In alcuni paesi il metodo Balint è stato introdotto come parte ufficiale dell'educazione degli operatori della salute a vario livello.

La metodologia di formazione in questione è stata sviluppata per superare le difficoltà di tipo emotivo che l'operatore della salute, in questo caso l'infermiere, incontra nella propria vita professionale nel rapporto con la persona malata.

La tecnica è a base fortemente esperienziale, in quanto viene "vissuta" attraverso la partecipazione attiva dell'allievo nell'incontro col gruppo di formazione.

Ad un livello più operativo, il conduttore del gruppo favorisce la discussione sui casi clinici riportati dai partecipanti, sulla funzione terapeutica del professionista, sugli aspetti relazionali e affettivi dell'agire in ospedale e sulle eventuali relative difficoltà. In tale modo emergono su un piano di consapevolezza, attraverso le interazioni di gruppo, le risposte emotive e le modalità interazionali degli allievi che possono a questo punto essere mentalizzate e "controllate" dagli stessi.

Il leader si propone di formare l'infermiere al rapporto con il paziente in modo tale da utilizzare la relazione stessa come "valido strumento" di supporto sia sul piano umano che clinico; il gruppo, in tale prospettiva, diventa un punto di riferimento rilevante per ogni operatore sanitario sia per la sua crescita personale sia per quella professionale.

Per il funzionamento ottimale del gruppo deve essere rispettato il numero tecnico che non dovrebbe essere superiore alle dieci unità.

La metodica prevede una introduzione teorica delle principali caratteristiche e dinamiche della relazione infermiere-paziente, per poi concentrarsi sulla "lettura" del materiale presentato dai partecipanti.

TITOLO CONSEGUITO

Il titolo rilasciato alla fine del Corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle ore di formazione e sostenuto la verifica conclusiva, sarà un attestato di frequenza al Corso "Training Group-Balint : un metodo formativo alla relazione infermiere-paziente" rilasciato dall'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica di Roma.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto agli studenti dell'ultimo anno del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

La durata complessiva del Corso è pari a 6 mesi.

Si terranno 10 incontri, a cadenza bisettimanale, dedicati all'esperienza formativa di gruppo.

La formazione e l'inizio del lavoro dei gruppi sarà preceduto da una breve introduzione teorica dedicata alla trattazione dei concetti alla base dell' "incontro" con la persona malata. In questa sessione sarà somministrato a tutti gli studenti un questionario psicologico teso alla valutazione basale di funzionamento psicologico.

Un incontro finale sarà dedicato alla valutazione del percorso d'addestramento attraverso la ri-somministrazione di test psicologico e una verifica d'apprendimento per mezzo di un compito scritto (questionario con risposta a scelta multipla relativamente ai concetti esposti nella parte teorica).

Ogni gruppo sarà condotto da un terapeuta esperto, che sarà affiancato da un secondo conduttore al fine di facilitare e ottimizzare il lavoro di scambio fra i membri del gruppo.

Il monte orario complessivo dedicato alla formazione e alle valutazioni è pari a 26 ore, distribuite secondo lo schema di seguito riportato:

- ◇ 1 incontro per lezione frontale propedeutica all'addestramento di gruppo con la trattazione delle seguenti tematiche e valutazione psicologica degli allievi mediante test (4 ore):
 - ⇒ La relazione e la comunicazione infermiere-paziente
 - ⇒ La relazione con i familiari del malato
 - ⇒ La relazione con la sofferenza fisica e psicologica, l'impotenza, la morte
 - ⇒ La nuova identità professionale dell'infermiere
 - ⇒ Il concetto di ruolo
 - ⇒ Le reazioni psicologiche alla malattia
- ◇ 10 incontri (di 2 ore ciascuno) a cadenza bisettimanale dedicati all'attività di gruppo
- ◇ 1 incontro per una valutazione individuale finale dei risultati del percorso formativo tramite questionario psicologico e verifica d'apprendimento (2 ore circa)

NUMERO DEI PARTECIPANTI

L'attivazione del Corso prevede la formazione di almeno due gruppi di 15 persone ciascuno.

FREQUENZA

Almeno l'80% del Corso di Formazione

SEDE

La sede del Corso è a Roma presso la Scuola Universitaria in Scienze Infermieristiche "Padre Luigi Tezza" Via Labico, 74 - 00177 Roma.

DIRETTORE SCIENTIFICO

Prof. Carlo SARACENI,

Medico, Psicologo, Già Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Direttore della Scuola di Formazione Psicosomatica e Psicoterapia dell'Ospedale Cristo Re di Roma, Direttore del Master di II livello in Psicodiagnostica e valutazione psicologica dell'Università LUMSA nelle sedi di Roma e Napoli, Direttore Scientifico dell'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica di Roma

COORDINATORE ORGANIZZATIVO E SUPERVISORE

Prof. Giuseppe M. FESTA, PhD

Psicologo, Specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta, Dottore di Ricerca in Psicoterapia e Psicopatologia, Docente di Psicodiagnostica e Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psicosomatica dell'Ospedale Cristo Re, la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Coordinatore Scientifico e Organizzativo dell'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica di Roma

REFERENTE PER LE ATTIVITÀ FORMATIVE

Dr.ssa Alessandra BONETTI,

Psicologo, Specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta, Docente a c. di Psicologia Generale presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Docente di Psicodiagnostica presso il Master in Psicodiagnostica della LUMSA e l'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica di Roma

DOCENTE

Prof. Ferdinando SARACENI

Medico, Psichiatra, Già Primario presso l'Ospedale Psichiatrico Santa Maria Immacolata di Guidonia e Già Coordinatore Tecnico-Scientifico dell'Italian Hospital Group con la responsabilità dei Corsi di laurea triennale, di classe riabilitativa, in convenzione con la Università Cattolica del Sacro Cuore, Docente di Psicologia Clinica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Membro del Comitato Scientifico e Docente dell'Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica di Roma