

CORSO DI FORMAZIONE IN NEUROFEEDBACK E BIOFEEDBACK

(50 ore)

Anno 2019/2020

II EDIZIONE

DIRETTORE: Prof. Carlo SARACENI, Già Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università Cattolica del S. Cuore di Roma e Direttore della Scuola di Formazione in Psicomatica dell'Ospedale Cristo Re di Roma

COORDINATORE: Prof. Giuseppe Manuel FESTA, Direttore del Master di II livello in Psicodiagnostica della Pontificia Università AUXILIUM di Roma

REFERENTE ATTIVITA' DIDATTICA: Dr. Iginio Sisto LANCIA, Docente del Master in Psicodiagnostica ed Assessment psicologico della Pontificia Università AUXILIUM di Roma

BREVE PRESENTAZIONE

Il corso mira a fornire le basi sia teoriche sia pratiche per comprendere ed utilizzare il neurofeedback e il biofeedback in diversi ambiti applicativi (clinica dell'adulto, clinica dell'età evolutiva, peak performance, ricerca sperimentale). Il programma prenderà in considerazione le basi storiche, teoriche e sperimentali della psicofisiologia in rapporto con le scienze cognitive e permetterà l'acquisizione di capacità operative (assessment e modificazione cognitivo-comportamentale) attraverso esercitazioni pratiche in piccolo gruppo. L'impostazione altamente esperienziale permetterà di acquisire competenze rispetto agli strumenti hardware e software dedicati alle tematiche in oggetto.

SBOCCHI PROFESSIONALI

La formazione in neurofeedback e il biofeedback training consente al professionista di acquisire competenze da spendere in diversi ambiti:

- psicoterapia
- prevenzione
- peak performance,
- ricerca sperimentale

CONTENUTI DEL CORSO

- o Inquadramento storico-culturale sul biofeedback (bfb), neurofeedback (nfb) e sul q-EEG
- o La rilevazione nel biofeedback di parametri: EMG, GSR, HR, temperatura periferica
- o La strumentazione nel biofeedback
- o Le diverse metodologie e le ultime evoluzioni del neurofeedback
- o I principi di base e la strumentazione per la registrazione del segnale
- o Elementi di neuroanatomia e neurofisiologia
- o Tecniche di analisi EEG: Fourier, Wavelet
- o I sistemi 10-20, 10-10, 10-5
- o Identificazione dei siti di registrazione secondo i sistemi 10-20
- o Set-up dell'hardware e applicazione degli elettrodi
- o Acquisizione pratica dei dati EEG a 2 e a 4 canali
- o Troubleshooting
- o Training neurofeedback
- o Principi di addestramento dell'attività cerebrale
- o Gestione delle sessioni di training
- o Pattern caratteristici nell'ansia, disturbo post-traumatico, ADHD, disturbi dell'apprendimento, depressione, stress, memoria, linguaggio, concentrazione, peak performance, ecc.
- o Protocolli di training
- o Brainmap TLC: analisi, integrazione ed interpretazione dei dati elettroencefalografici a 2 e a 4 canali
- o Sedute pratiche di neurofeedback training

METODOLOGIA FORMATIVA:

La metodologia didattica comprende lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche. I partecipanti lavoreranno, sotto la guida del docente d'aula, con l'apparecchiatura elettronica in grado di valutare e trasformare parametri bio-psicologici.

Durante il corso ogni allievo produrrà un project work (metà del corso), sarà valutato in una prova finale (verifica d'apprendimento a scelta multipla) e scriverà una tesina finale su di una tematica a scelta inerente il corso.

DESTINATARI

Laureati in Psicologia o in Medicina con specializzazione in psichiatria (o specializzandi in psichiatria e/o specializzandi in neuropsichiatria).

Il Corso è compatibile con l'iscrizione ad altri corsi di Laurea, Master e Specializzazioni.

SEDI

- o Roma, Via Filippo Bernardini n. 10 (fino a 10 iscritti)
- o Avellino, Via Duomo n. 21 (da 10 a 25 iscritti)

STRUTTURA DEL CORSO

25 ore: lezioni teoriche + esercitazioni + verifica d'apprendimento

25 ore: studio individuale (studio sulle tematiche oggetto del corso, produzione di project work, studio per verifica d'apprendimento, tesina finale).

CALENDARIO

Martedì 10 settembre 2019 (ore 9.00-18.00)

Domenica 13 ottobre 2019 (ore 9.00-13.00)

Domenica 17 novembre 2019 (ore 9.00-13.00)

Domenica 15 dicembre 2019 (ore 9.00-13.00)

Domenica 19 gennaio 2020 (ore 8.00-13.00)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di **Euro 800,00** (comprensivo di IVA) da versare entro 1 settimana dall'avvio del corso.

La domanda deve essere scaricata dal sito e spedita quanto prima all'indirizzo segreteria@iafec.it. Si accettano domande fino ad esaurimento del numero ristretto di posti disponibili.

Successivamente all'invio della domanda e alla conferma dell'iscrizione da parte della Segreteria va spedita la copia del bonifico di **100 € come anticipo, della quota complessiva** intestato a:

Istituto Interdisciplinare di Alta Formazione Clinica (IAFeC)

IBAN: IT27 B030 6903 2011 0000 0066 134

Causale Versamento: (nome e cognome dell'iscritto) Corso in NEUROFEEDBACK E BIOFEEDBACK

Banca: Intesa Sanpaolo

Sono previsti degli **sconti** per gli iscritti al Corso che intendono acquistare le apparecchiature elettroniche di biofeedback. È prevista inoltre la possibilità di affitto dell'apparecchiatura elettronica.

RICONOSCIMENTI

Verrà rilasciato Attestato di partecipazione al Corso

CONTATTI

- Dr. Iginio S. LANCIA cell. 342/7929378
- segreteria@iafec.it